

**Балалар бөбекжайында, балабақшаларда және мектепке дейінгі  
санаторий ұйымдарында тәрбиеленетін балаларды тамақтандыру  
нормалары (бір балаға күніне граммен)**

| Атауы                              | Балалардың жас мөлшері  |                |                        |          |          | Санаторий<br>ұйымдарында |                    |
|------------------------------------|-------------------------|----------------|------------------------|----------|----------|--------------------------|--------------------|
|                                    | 3 жасқа дейін           |                | 3 жастан 7 жасқа дейін |          |          |                          |                    |
|                                    | Ұйымдарда болу ұзақтығы |                |                        |          |          |                          |                    |
|                                    | 9–10,5<br>сағат         | 12–24<br>сағат | 9–10,5<br>сағат        | 12 сағат | 24 сағат | 3 жасқа<br>дейін         | 3–7 жасқа<br>дейін |
| 1                                  | 2                       | 3              | 4                      | 5        | 6        | 7                        | 8                  |
| Азық-түлік                         |                         |                |                        |          |          |                          |                    |
| Бидай наны                         | 55                      | 60             | 80                     | 110      | 110      | 70                       | 110                |
| Қара бидай наны                    | 25                      | 30             | 40                     | 60       | 60       | 80                       | 60                 |
| Бидай ұны                          | 16                      | 16             | 20                     | 25       | 25       | 16                       | 25                 |
| Картоп ұны                         | 3                       | 3              | 3                      | 3        | 3        | 3                        | 3                  |
| Жарма, бұршақ, макарон<br>өнімдері | 20                      | 30             | 30                     | 45       | 45       | 35                       | 45                 |
| Картоп                             | 120                     | 150            | 190                    | 220      | 220      | 150                      | 250                |
| Өртүрлі көкөністер                 | 180                     | 200            | 200                    | 250      | 250      | 300                      | 300                |
| Жаңа піскен жемістер               | 90                      | 130            | 60                     | 60       | 150      | 250                      | 350                |
| Кептірілген жемістер               | 10                      | 10             | 10                     | 10       | 15       | 15                       | 15                 |
| Кондитерлік бұйымдар               | 4                       | 7              | 10                     | 10       | 10       | 10                       | 15                 |
| Қант                               | 35                      | 50             | 45                     | 55       | 55       | 50                       | 60                 |
| Сары май                           | 12                      | 17             | 20                     | 23       | 25       | 30                       | 35                 |
| Өсімдік майы                       | 5                       | 6              | 7                      | 9        | 9        | 6                        | 10                 |
| Жұмыртқа (дана)                    | 0,25                    | 0,5            | 0,5                    | 0,5      | 0,5      | 1                        | 1                  |
| Сүт                                | 500                     | 600            | 420                    | 500      | 500      | 700                      | 700                |
| Сүзбе                              | 40                      | 50             | 40                     | 50       | 50       | 50                       | 75                 |
| Ет                                 | 60                      | 85             | 100                    | 100      | 100      | 120                      | 160                |
| Балық                              | 20                      | 25             | 45                     | 50       | 50       | 25                       | 70                 |
| Қаймақ                             | 5                       | 5              | 5                      | 10       | 15       | 20                       | 25                 |
| Ірімшік                            | 3                       | 3              | 5                      | 5        | 5        | 10                       | 10                 |
| Шай                                | 0,2                     | 0,2            | 0,2                    | 0,2      | 0,2      | 0,2                      | 0,2                |
| Дәнді кофе                         | 1                       | 1              | 2                      | 2        | 2        | 1                        | 2                  |
| Тұз                                | 2                       | 2              | 5                      | 5        | 8        | 5                        | 8                  |
| Ашытқы                             | 1                       | 1              | 1                      | 1        | 1        | 1                        | 1                  |